

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ОТ ЧС НА ОБЪЕКТЕ

Организации планируют и обеспечивают выполнение мероприятий по ГО и защите от ЧС; проводят мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта; создают локальные системы оповещения, финансовые и материальные запасы и резервы в целях ГО и для ликвидации последствий ЧС; создают, поддерживают в готовности к применению силы и средства по предупреждению и ликвидации ЧС и выполнению задач ГО; обучают персонал способам защиты и действиям в ЧС и от опасностей в военное время, организуют и проводят АСДНР

**НАЧАЛЬНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРЕДПРИЯТИЯ (объекта)**

(должность, фамилия)

**НАЧАЛЬНИКИ СЛУЖБ ГО**

(наименование службы, должность, фамилия)

**СИЛЫ И СРЕДСТВА ГО:  
ГРАЖДАНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

**ТЕХНИКА, ВКЛЮЧЁННАЯ В СОСТАВ ФОРМИРОВАННОЙ ГО**

**ОТДЕЛ (ШТАБ) ГОЧС ОБЪЕКТА**

(где находится, телефон, фамилия начальника)

**ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ**

(телефон)

**КОМИССИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ЛИКВИДАЦИИ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ:**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**

(должность, фамилия)

**ЧЛЕНЫ**

**СИЛЫ И СРЕДСТВА ОБЪЕКТОВОГО ЗВЕНА РСЧС:  
АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ И ФОРМИРОВАНИЯ**

**РЕЗЕРВЫ МАТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

**УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС ГОРОДА (ОКРУГА, РАЙОНА)**

(адрес, телефон, фамилия начальника)

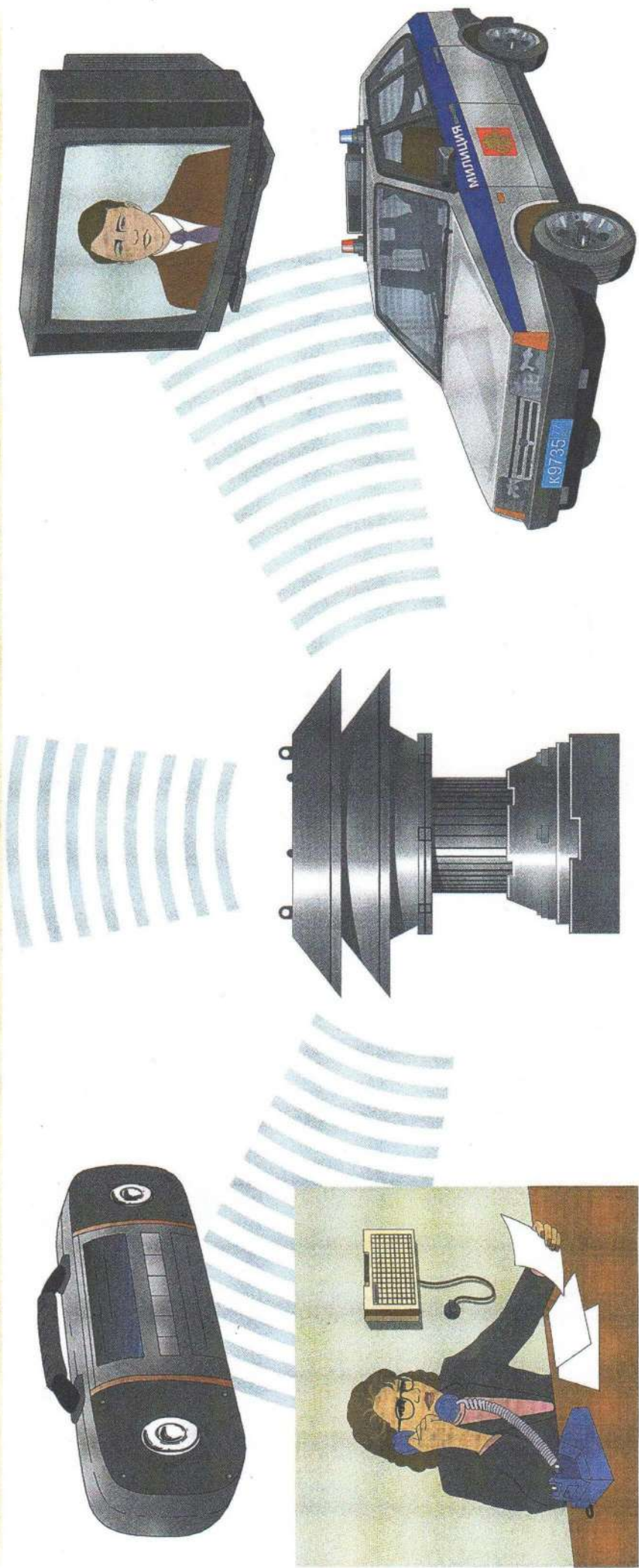
**Дежурный по управлению**

(телефон)

# ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал

**«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**



## **УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:**

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

# СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

## НАВОДНЕНИЕ



### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывести) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывезти из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;

— спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства

## БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

### Узнав о приближении бедствия, НЕОБХОДИМО:

- убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приёмник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату, подальше от окна



## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ



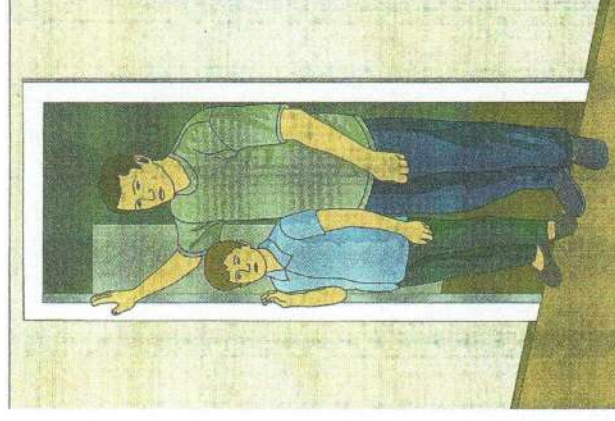
**Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов**

### Почувствовав первые толчки, НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15—20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, прижав к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами

### После первых толчков:

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим

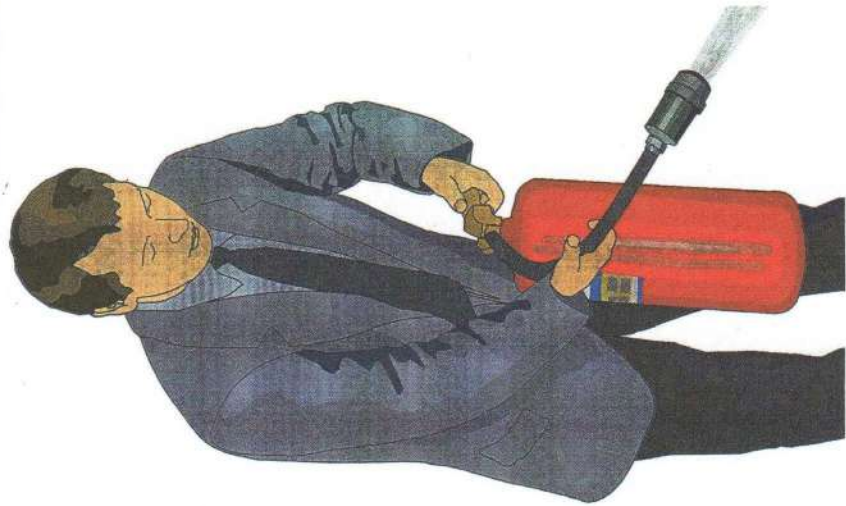


# ПОЖАР



## НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО:

- сообщить в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара, назначение здания и наличие в нём людей;
- оповестить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях — рабочих и служащих;
- задействовать план эвакуации;
- вывести людей в безопасное место;
- выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
- приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;
- при наличии пострадавших вызвать “скорую медицинскую помощь”;
- для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки;
- двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью;
- искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей — под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете



Для спасения людей используйте приставные лестницы, прочные верёвки, канаты  
Если выйти через свой подъезд невозможно, переходите по чердаку в соседний

## ОБЯЗАТЕЛЬНО:

встречайте пожарные подразделения, сообщите, где могли остаться люди, как туда лучше подойти (подъехать)



**У НАС ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ОТВЕЧАЕТ:**

---

---

(должность, фамилия)

# АВАРИЯ

## ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

## РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

## ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

### АММИАК

**НЕОБХОДИМО:**  
— надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;

- укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;
- покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;
- выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра



### ХЛОР

#### НЕМЕДЛЕННО:

- защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);
- укрыться в убежище;



- подняться на верхние этажи высоких зданий;
- надеть противогаз, респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;
- выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении перпендикулярном ветру

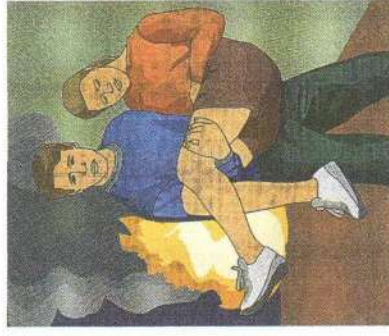
### НЕОБХОДИМО:

- укрыться от воздействия ионизирующего излучения;
- принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аварии на АЭС);
- провести дезактивацию;
- для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



### СРОЧНО:

- оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии



# ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий



## ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

Маршрут эвакуации \_\_\_\_\_

Схема \_\_\_\_\_

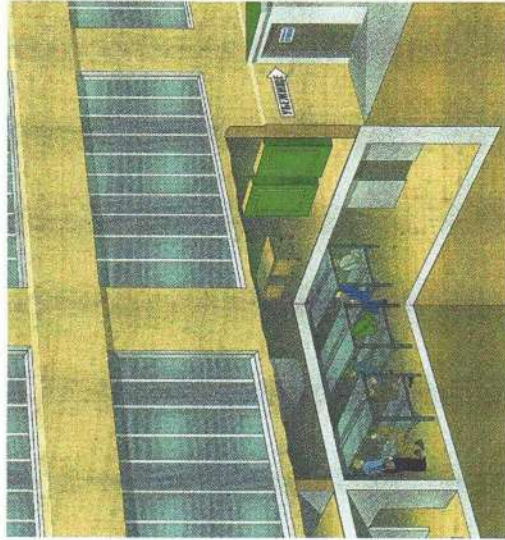
Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП) \_\_\_\_\_

(адрес)

Время прибытия на СЭП \_\_\_\_\_

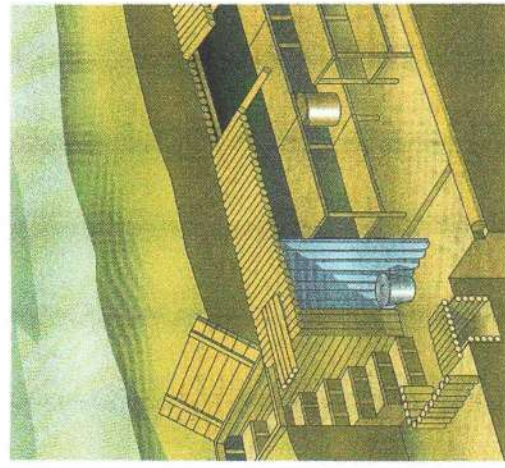
# УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

## УБЕЖИЩА



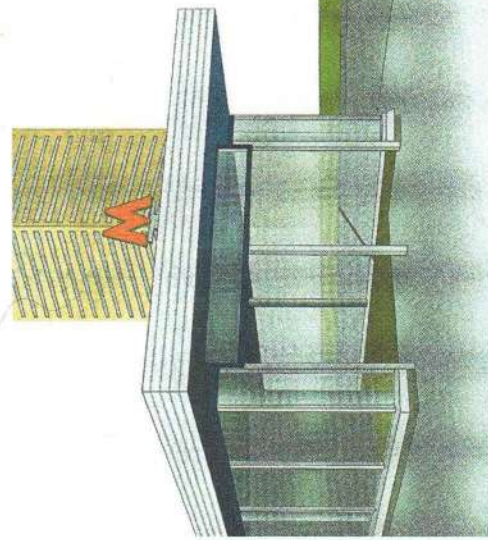
Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварий, катастроф в мирные дни и от всех видов современного оружия в военное время

## ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ



Обладают несколькими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях и от опасных, возникающих в ходе военных действий или вследствие них

## МЕТРО



Его станции являются надёжным местом для защиты людей как в мирные дни, так и во время военных действий

Сотрудники цеха (отдела) по команде начальника ГО, председателя комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности укрываются в убежище (ПРУ, станции метро)

(адрес)

Маршрут следования \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

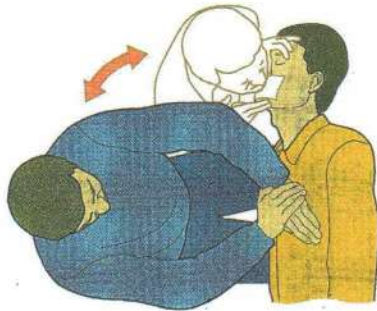
---

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

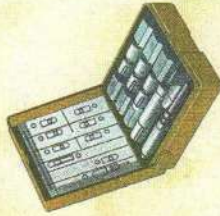


Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать на-давление с вдувани-ем воздуха

## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА



Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивны-ми, отравляющими веществами и бактериальными средствами



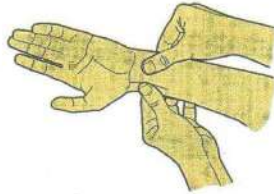
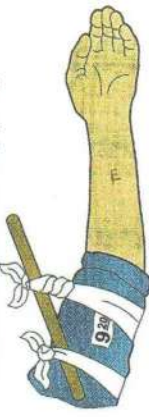
Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении от-равляющими веществами



Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при пораже-ниях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.

## ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы: Использовать закрутку

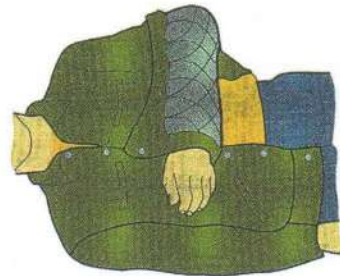


Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность

## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



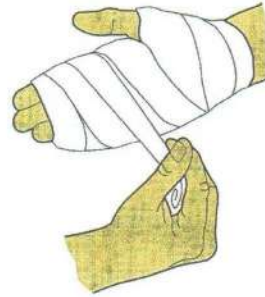
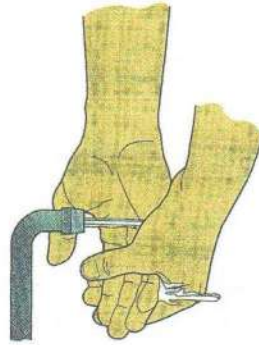
При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств.

При шинировании дол-жен соблюдаться прин-цип обездвиживания трёх суставов



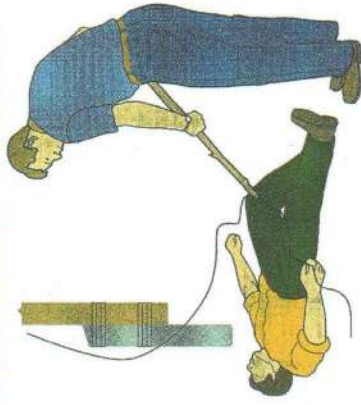
## ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

## ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реани-мационные действия

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!**